والدین کے لیے فلوچارٹ: اگر کسی شخص میں کوویڈ 19 کی علامات ہو تو کیا کیا جائے

نسخہ 5 (25 ستمبر 2020)

شروع

کیا آپ کے بچے کو کوویڈ 19 کی علامات میں سے کوئی ہے؟ (تیز بخار، نئی مسلسل کھانسی، یا ذائقے یا سونگھنے کی حس کا خاتمہ یا اس میں تبدیلی)؟

نہیں

کیا آپ کے گھرانے میں سے کسی کو کوویڈ 19 کی علامات میں سے کوئی ہے؟ (تیز بخار، نئی مسلسل کھانسی، یا ذائقے یا سونگھنے کی حس کا خاتمہ یا اس میں تبدیلی)؟

نہیں

کیا آپ کے بچے کو این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس کی جانب سے خود کو الگ تھلگ کرنے کو کہا گیا ہے کیونکہ اس کا کسی ایسے شخص سے قریبی رابطہ ہوا تھا جس کا کوویڈ 19 کا ٹیسٹ مثبت آیا تھا؟

نہیں

اگر آپ کے بچے کی طبیعت ٹھیک ہے تو وہ اسکول جا سکتا ہے

ہاں

آپ کے بچے کو اسکول بالکل نہیں جانا چاہیے، اور کم از کم 10 دن تک لازماً گھر پر رہنا چاہیے۔

آپ مندرجہ ذیل کام کریں:

- اسکول کو مطلع کریں
- جس قدر ممکن ہو سکے اپنے بچے کے کوویڈ 19 کے ٹیسٹ کا بندوبست کریں بذریعہ این ایچ ایس ٹیسٹنگ ویب سائٹ یا 119 پر کال کر کے
- اگر آپ کو علامات کے بارے میں تشویش ہے یا مشورہ کی ضرورت ہے، 111 پر کال کریں
- یقینی بنائیں کہ آپ کے گھرانے میں ہر کوئی گھر میں رہتا ہے اور ممکنہ کورونا وائرس انفیکشن والے گھرانوں کے لیے رہنمائی پر عمل کرتا ہے۔
- اگر آپ کوویڈ 19ٹسٹ تک رسائی حاصل نہیں کر سکتے، تو آپ کے بچہ کو لازماً 10 دن تک خود تنہایی پورا کرنا چاہیئے
- براہ کرم اپنے جی پی سے اسکول واپس لوٹ جانے کے لیے خط لینے کی کوشش نہ کریں کیونکہ وہ ٹسٹ کے بغیر کوویڈ 19 کو خارج از امکان قرار نہیں دے سکتے اور ان کے پاس کوئی دوسرا راستہ نہیں ہے کہ آپ کے بچہ کے لیے کوویڈ 19 ٹسٹ حاصل کریں
-

ہاں

آپ کے بچے کو کسی صورت اسکول نہیں جانا چاہیے، اور کم از کم 14 دن تک لازماً گھر پر رہنا چاہیے۔

آپ مندرجہ ذیل کام کریں:

- اسکول کو مطلع کریں
- جس شخص کو علامات ہیں اس کے لیے جلد از جلد بذریعہ این ایچ ایس ٹیسٹنگ ویب سائٹ یا 119 پر کال کرکے کوویڈ 19 کا ٹیسٹ کروانے کا انتظام کریں۔
- اگر آپ کو علامات کے بارے میں تشویش ہے یا مشورہ کی ضرورت ہے، 111 پر کال کریں
- یقینی بنائیں کہ آپ کے گھرانے میں ہر کوئی گھر پر ہی رہتا ہے اور کورونا وائرس کی ممکنہ انفیکشن والے گھرانوں کے لیے رہنمائی پر عمل کرتا ہے۔
- اگر آپ کے گھرانے کا ممبر کوویڈ 19ٹسٹ تک رسائی حاصل نہیں کر سکتا، تو آپ کے بچہ کو لازماً 14 دن تک خود تنہائی مکمل کرنا چاہیے۔

ہاں

آپ کے بچے کو کسی صورت اسکول نہیں جانا چاہیے، اور کم از کم 14 دن تک لازماً گھر پر رہنا چاہیے۔

آپ مندرجہ ذیل کام کریں:

- اسکول کو مطلع کریں، اگر انہیں پہلے ہی معلوم نہیں ہے
- یقینی بنائیں کہ آپ کا بچہ گھر پر رہتا ہے اور کورونا وائرس سے امکاناً یا تصدیق شدہ متاثرہ لوگوں کے رابطوں، جو اس شخص کے ساتھ نہیں رہتے، کی رہنمائی پر عمل کرتا ہے

ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کریں (عموماً 2 سے 3 دن)

ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کریں (عموماً 2 سے 3 دن)

آپ کے بچے کا کوویڈ 19 کا ٹیسٹ مثبت آیا یا منفی آیا؟

منفی

اگر آپ کے بچے کی طبیعت ٹھیک ہے تو وہ اسکول واپس جا سکتا ہے

- گھرانے کے اراکین خود تنہائی ختم کر سکتے ہیں
- آپ کو اسکول کو مطلع کرنا چاہیے اگر آپ کے بچے کا ٹیسٹ منفی آیا ہے

مثبت

آپ کے بچے کو لازماً گھر پر رہنا جاری رکھنا چاہیے جب تک کہ اس کی طبیعت ٹھیک نہ ہو جائے اور بچے کی علامات شروع ہوئے کم از کم 10 دن نہ ہو جائیں۔

آپ مندرجہ ذیل کام کریں:

- اسکول کو مطلع کریں
- کہ آپ کے گھرانے میں ہر کوئی گھر پر ہی رہتا ہے اور کورونا وائرس کی ممکنہ انفیکشن والے گھرانوں کے لیے رہنمائی پر عمل کرتا ہے۔
- این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس کی جانب سے رابطے اور کسی دیگر شخص جس سے آپ کے بچے کا قریبی رابطہ ہوا کی تفصیلات مہیا کرنے کے لیے تیاری کریں۔

اگر 10 دن کے بعد آپ کے بچے کی طبیعت ٹھیک ہے تو وہ اسکول واپس جا سکتا ہے

آپ کے گھرانے سے کسی کا کوویڈ 19 کا ٹیسٹ مثبت آیا یا منفی آیا؟

مثبت

آپ کے بچے کو کم از کم 14 دن تک لازماً گھر میں رہنا جاری رکھنا چاہیے جب سے گھرانے کے دوسرے رکن کو علامات شروع ہوئیں۔

آپ مندرجہ ذیل کام کریں:

- اسکول کو مطلع کریں
- یقینی بنانا جاری رکھیں کہ آپ کے گھرانے میں ہر کوئی گھر پر ہی رہتا ہے اور کورونا وائرس کی ممکنہ انفیکشن والے گھرانوں کے لیے رہنمائی پر عمل کرتا ہے۔
- این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس کی جانب سے رابطہ کرنے اور جس کسی سے آپ کے گھرانے کے فرد کا قریبی رابطہ ہوا، کی تفصیلات مہیا کرنے کے لیے تیاری کریں۔

کیا آپ کے بچے میں کسی قسم کوویڈ 19 کی پیدا ہوئی کی علامات ہیں؟

نہیں

14دن کے بعد، اگر آپ کے بچے کی طبیعت ٹھیک ہے تو وہ اسکول واپس آ سکتا ہے

ہاں

آپ کے بچے کو لازماً گھر پر رہنا جاری رکھنا چاہیے، اور آپ کو لازماً اس فلو چارٹ کے آغاز پر لوٹ کر دوبارہ شروع کرنا چاہیے

کیا آپ کے بچہ کو کوویڈ 19 کی علامات میں سے کوئی لگی ہے؟

نہیں

14دن کے بعد، اگر آپ کے بچے کی طبیعت ٹھیک ہے تو وہ اسکول واپس جا سکتا ہے

Ealing

www.ealing.gov.uk